

Trainingsplan VfR Sauldorf Herren

Sommervorbereitung Saison 2017/2018



Datum	Was	Zeit	Wo
Fr. 07.07.17	Trainingsauftakt	19:00h	Sauldorf
Sa. 08.07.17 <small>So. 09.07.17</small>	Spanferkel - Rundenabschluss 2016/2017 - Auftakt 2017/2018	16:00h	Sauldorf
Mo. 10.07.17			
Di. 11.07.17	Training	19:00h	Rast
Mi. 12.07.17	Training	19:00h	Rast
<small>Do. 13.07.17</small>			
Fr. 14.07.17	Training	19:00h	Sauldorf
<small>Sa. 15.07.17</small>			
So. 16.07.17	Spiel: FC Uhldingen - VfR Sauldorf I	15:00h	Uhldingen
Mo. 17.07.17			
Di. 18.07.17	Training	19:00h	Rast
Mi. 19.07.17	Training	19:00h	Rast
<small>Do. 20.07.17</small>			
Fr. 21.07.17	Training	19:00h	Sauldorf
<small>Sa. 22.07.17</small>			
So. 23.07.17	Spiel: FC Bodman/Ludwigshafen I - VfR Sauldorf I	15:00h	Bodman
Mo. 24.07.17			
Di. 25.07.17	Training	19:00h	Rast
Mi. 26.07.17	Training	19:00h	Rast
<small>Do. 27.07.17</small>			
Fr. 28.07.17	Training	19:00h	Sauldorf
<small>Sa. 29.07.17</small> <small>So. 30.07.17</small>	Spiel: VfR Sauldorf I - FC Rot/Weiß Salem	17:00h	Sauldorf
Mo. 31.07.17			
Di. 01.08.17	Sportwoche SV BKB: VfR Sauldorf I - FC Bodman/Ludwigshafen I	19:20h	Boll
Mi. 02.08.17	Training	19:00h	Rast
<small>Do. 03.08.17</small>			
Fr. 04.08.17	Sportwoche SV BKB: FC Schwa./Wo./Neu. I - VfR Sauldorf I	19:20h	Boll
Sa. 05.08.17	Trainingswochenende	10:00h	Sauldorf
So. 06.08.17	Training/Spiel: VfR Sauldorf I - FC Beuren/Weildorf	16:00h	Sauldorf
Mo. 07.08.17			
Di. 08.08.17	Training	19:00h	Rast
Mi. 09.08.17	Qualifikation Bezirkspokal: VfR Sauldorf I - Hattinger SV	18:15h	Sauldorf
<small>Do. 10.08.17</small>			
Fr. 11.08.17	Training	19:00h	Sauldorf
<small>Sa. 12.08.17</small>			
So. 13.08.17	Spiel: VfR Sauldorf I - FC Hohenfels/Sentenhart	17:00h	Sauldorf
Mo. 14.08.17			
Di. 15.08.17	Training	19:00h	Rast
Mi. 16.08.17	1. Hauptrunde Bezirkspokal: VfR Sauldorf I - SC BAT	18:15h	Sauldorf
<small>Do. 17.08.17</small>			
Fr. 18.08.17	Spiel: VfR Sauldorf II - SG Zoznegg/Winterspüren III und Training	18:30h	Sauldorf
<small>Sa. 19.08.17</small>			
So. 20.08.17	Spiel: VfR Sauldorf I - FV Walbertsweiler/Rengetsweiler II	16:00h	Sauldorf
Mo. 21.08.17			
Di. 22.08.17	Training	19:00h	Rast
Mi. 23.08.17	Training	19:00h	Rast
<small>Do. 24.08.17</small>			
Fr. 25.08.17	Training, anschließend Spielerversammlung um 21:30h	19:00h	Sauldorf
<small>Sa. 26.08.17</small>			
So. 27.08.17	Rundenstart: VfR Sauldorf II - FC Hohenfels/Sentenhart II VfR Sauldorf I - SG Herdwangen/Großschönach I	13:00h 15:00h	Sauldorf Sauldorf

Bitte zu jedem Training auch Lafschuhe mitbringen!

Absagen bitte persönlich bei Robert Gabele unter 0170/2757610