

Trainingsplan VfR Sauldorf Herren

Sommervorbereitung Saison 2018/2019



Datum	Was	Zeit	Wo
Fr. 06.07.18 Sa. 07.07.18 So. 08.07.18	Trainingsauftakt	19:00h	Sauldorf
Mo. 09.07.18 Di. 10.07.18 Mi. 11.07.18 Do. 12.07.18 Fr. 13.07.18 Sa. 14.07.18 So. 15.07.18	Training Training Training	19:00h 19:00h 19:00h	Sauldorf Sauldorf Sauldorf
Mo. 16.07.18 Di. 17.07.18 Mi. 18.07.18 Do. 19.07.18 Fr. 20.07.18 Sa. 21.07.18 So. 22.07.18	Training Training Training Spiel: VfR Sauldorf I - FC Bodman/Ludwigshafen I	19:00h 19:00h 19:00h 17:00h	Sauldorf Sauldorf Sauldorf Sauldorf
Mo. 23.07.18 Di. 24.07.18 Mi. 25.07.18 Do. 26.07.18 Fr. 27.07.18 Sa. 28.07.18 So. 29.07.18	Sportwoche SVG: VfR Sauldorf I - FC SchwaWoNeu II Sportwoche SVG: SG Stahringen/Espasingen - VfR Sauldorf I Sportwoche SVG: SG Liptingen/Emmingen - VfR Sauldorf I Sportwoche SVG: SG Gallmannsweil/BKB I - VfR Sauldorf I	18:30h 18:30h 18:30h 16:00h	Gallmannsweil Gallmannsweil Gallmannsweil Gallmannsweil
Mo. 30.07.18 Di. 31.07.18 Mi. 01.08.18 Do. 02.08.18 Fr. 03.08.18 Sa. 04.08.18 So. 05.08.18	Training Training Training Spiel: VfR Sauldorf I - SV Hochberg	19:00h 19:00h 19:00h 15:00h	Sauldorf Sauldorf Sauldorf Sauldorf
Mo. 06.08.18 Di. 07.08.18 Mi. 08.08.18 Do. 09.08.18 Fr. 10.08.18 Sa. 11.08.18 So. 12.08.18	Training Training Training	19:00h 19:00h 19:00h	Sauldorf Sauldorf Sauldorf
Mo. 13.08.18 Di. 14.08.18 Mi. 15.08.18 Do. 16.08.18 Fr. 17.08.18 Sa. 18.08.18 So. 19.08.18	Training Training Trainingswochenende Trainingswochenende, Spiel: VfR Sauldorf I - Nordstern Radolfzell Trainingswochenende	19:00h 19:00h 19:00h 17:00h	Sauldorf Sauldorf Sauldorf Sauldorf
Mo. 20.08.18 Di. 21.08.18 Mi. 22.08.18 Do. 23.08.18 Fr. 24.08.18 Sa. 25.08.18 So. 26.08.18	Training Training Training, anschließend Spielerversammlung um 21:00h Spiel: VfR Sauldorf I - FC Böringen	19:00h 19:00h 19:00h 17:00h	Sauldorf Sauldorf Sauldorf Sauldorf
Mo. 27.08.18 Di. 28.08.18 Mi. 29.08.18 Do. 30.08.18 Fr. 31.08.18 Sa. 01.09.18 So. 02.09.18	Training Training Training, anschließend Spielerversammlung um 21:00h Start Runde: VfR II - FC SchwaWoNeu III, VfR I - TuS Immenstaad	19:00h 19:00h 19:00h 13:00h	Sauldorf Sauldorf Sauldorf Sauldorf

Bitte zu jedem Training auch Laufschuhe mitbringen! Absagen bitte persönlich an Robert Gabele (0170/2757610)