

# Trainingsplan Frauen

## SG Sauldorf/Meßkirch

### Wintervorbereitung Saison 2018/2019



Datum	Was	Zeit	Wo
Fr. 22.02.19 <b>Sa. 23.02.19</b> <b>So. 24.02.19</b>	Training	19:00h	Sauldorf
Mo. 25.02.19 Di. 26.02.19 Mi. 27.02.19 Do. 28.02.19 Fr. 01.03.19 <b>Sa. 02.03.19</b> <b>So. 03.03.19</b>	Training	19:00h	Sauldorf
Mo. 04.03.19 Di. 05.03.19 Mi. 06.03.19 Do. 07.03.19 Fr. 08.03.19 <b>Sa. 09.03.19</b> <b>So. 10.03.19</b>	Training Training <b>Spiel SV Langenenslingen - SG Sauldorf</b>	19:00h 19:00h <b>14:30h</b>	Sauldorf Sauldorf <b>Langenenslingen</b>
Mo. 11.03.19 Di. 12.03.19 Mi. 13.03.19 Do. 14.03.19 <b>Fr. 15.03.19</b> <b>Sa. 16.03.19</b> <b>So. 17.03.19</b>	Training Training <b>Trainingswochenende</b> <b>Trainingswochenende/Spiel</b> <b>Trainingswochenende</b>	19:00h 19:00h <b>19:00h</b> <b>09:00h</b> <b>10:00h</b>	Sauldorf Sauldorf <b>Sauldorf</b> <b>Sauldorf</b> <b>Sauldorf</b>
Mo. 18.03.19 Di. 19.03.19 Mi. 20.03.19 Do. 21.03.19 Fr. 22.03.19 <b>Sa. 23.03.19</b> <b>So. 24.03.19</b>	Training Training Training <b>Spiel: SG Sauldorf - FC 99 Inzikofen/Vilsingen/Eng.</b>	19:00h 19:00h 19:00h <b>16:00h</b>	Sauldorf Sauldorf Sauldorf <b>Menningen</b>
Mo. 25.03.19 Di. 26.03.19 Mi. 27.03.19 Do. 28.03.19 Fr. 29.03.19 <b>Sa. 30.03.19</b> <b>So. 31.03.19</b>	Training Training Training <b>Nachholspiel: SG Sauldorf - SV Deggenhausertal II</b>	19:00h 19:00h 19:00h <b>13:00h</b>	Sauldorf Sauldorf Sauldorf <b>Sauldorf</b>
Mo. 01.04.19 Di. 02.04.19 Mi. 03.04.19 Do. 04.04.19 Fr. 05.04.19 <b>Sa. 06.04.19</b> <b>So. 07.04.19</b>	Training Training <b>Rundenspiel: SV Orsingen/Nenzingen - SG Sauldorf</b>	19:00h 19:00h <b>17:45h</b>	Sauldorf Sauldorf <b>Nenzingen</b>

Bitte zu jedem Training auch Laufschuhe mitbringen!